

JOGGING KALENDER

2024



kwbinbeweging
falos.be



Reet	zaterdag 30 maart	33ste kwb Reet Lentejogging en Paaseierenrun (i.s.m. sportdienst Rumst)
Startplaats:	Sportschuur Hoogvelden Reet, Processieweg 4, 2840 Reet	
Inschrijvingen:	• 13u00	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 14u00: 500m (jeugd t/m 2017) • 14u10: G-loop 500m, G-loop 1100m (personen met een handicap) • 14u20: Jeugdreeks 1100m (2012-2016) • 14u30: 3 - 6 km • 15u15: 9 - 14km 	
Meer info bij Frans Andries 03 288 84 06 - 0478 514 707 - frans.andries@telenet.be - https://kwbreet.be/lentejogging		

Lille-Poederlee	zondag 14 april	5 ^{de} Mollenjogging Poederlee
Startplaats:	PC Mollenhof, Lichtaartsesteenweg 1, 2275 Poederlee	
Inschrijvingen:	• 13u00	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 13u30: t.e.m. 5 jaar - afstand 100 m • 13u40: t.e.m. 8 jaar - afstand 250 m • 13u50: t.e.m. 10 jaar - afstand 600 m • 14u00: t.e.m. 12 jaar - afstand 1 km • 14u30: 5 en 10 km 	
Meer info bij Tim Diels 0495/477 838 - info@pcmollenhof.be - www.pcmollenhof.be/mollenjogging		

Balen	woensdag 1 mei	7 ^{de} Biesakkerrun
Startplaats:	Sportcentrum Bleukens - Cafeteria BSK, Hoosterberg 36, 2490 Balen	
Inschrijvingen:	• 09u30	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 10u15: 200 m, 600 m, 1200 m Kids & G-sport • 10u45: 4 km, 8 km, 12 km 	
Meer info bij Hens Erik 0487 640 395 - erik.hens@telenet.be - www.kwbbalen.be en www.biesakkerrun.be		



Leerbeek en Kester	zaterdag 18 mei	28 ^{ste} Kwadebeek jogging
Startplaats:	Kleuterschool Leerbeek, Winnepenninxstraat 1, 1755 Leerbeek (Gooik)	
Inschrijvingen:	• 13u30	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 14u30: 400 m (1, 2 en 3de leerjaar) • 14u45: 800m (4, 5 en 6de leerjaar) • 15u00: 4 km (+12j.) • 15u30: 8 km - 12 km (+12j.) 	
Meer info bij Marc Timmermans 0486 400 792 - kwbleerbeekkester@gmail.com - www.kwbgooik.be/leerbeek		

Boseind (Pelt)	maandag 20 mei	51 ^{te} Boseindrun
Startplaats:	Scoutslokaal "De Kievit", Roosendijk 109A, 3910 Neerpelt	
Inschrijvingen:	• 09u00	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 09u45: 700m - 1400m (7-12j.) • 10u15: 4 - 8 km • 11u15: 50m (0-6 j.) 	
Meer info bij Willy Molemans 0472 595 258 - willem.molemans@telenet.be - www.boseindrun.be		

Zaffelare	zaterdag 25 mei	4 ^{de} kwb Kermisjogging
Startplaats:	Sporthal 't Veerleveld, KPJ Triestlaan 1, 9080 Zaffelare	
Inschrijvingen:	• 09u15	
Startuur & Afstanden:	• 10u00: 5 - 10 km	
Meer info bij Luc Dhont 09 35 68 468 - 0474 694 403 - luc.dhont@gbslochristi.be - winokkio@telenet.be		

Geel-Punt	zaterdag 1 juni	24 ^{ste} kwb Kermisjogging
Startplaats:	Kermis aan School Top@Punt, Vogelzang 64, 2440 Geel	
Inschrijvingen:	• 13u15	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 14u00: 200 m (kleuters) • 14u05: 400 m (1ste-2de leerj.) • 14u15: 600 m (3de-4de leerj.) • 14u30: 800m (5de-6de leerj.) • 15u00: 5 - 10 - 15 km 	
Meer info bij Sven Smolders 014 71 79 62 - 0473 90 40 09 - kwb@geelpunt.be - www.geelpunt.be		

Wiekevorst	zaterdag 27 juli	6 ^{de} 10 km van Wiekevorst
Startplaats:	St. Janszaal Sporthal, Dalstraat, 2222 Wiekevorst	
Inschrijvingen:	• 12u00	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 13u00: 5 km • 14u00: 10 km 	
Meer info bij Luc Leysen 0486/128 220 - luc.leysen-vandenbergh@telenet.be - www.de10kmvanwiekevorst.be		

Lummen	zondag 22 september	15 ^{de} Lummense bosjogging
Startplaats:	Sportcomplex De Vijfprong, Sportweg 8, 3560 Lummen	
Inschrijvingen:	• 08u00-11u00 (vrij vertrek)	
Afstanden:	• 5 - 8 - 12 km	
Meer info bij Dirk Claes 0478 270 205 - claes.di@skynet.be - www.kwblummen.be		

Geel-Stelen en Oudercomité De Leeroase Stelen	zaterdag 28 september	32 ^{ste} Apollonia jogging
Startplaats:	Parochiezaal Geel-Stelen, Stelen 77, 2440 Geel	
Inschrijvingen:	• 08u30-16u00 (vrij vertrek)	
Startuur & Afstanden:	<ul style="list-style-type: none"> • 3 - 6 - 12 - 18 km • 14u30: 100m (peuters en kleuters) • 14u40: 500m (1ste tem 6de leerjaar) • 14u50: 1 mijl = 1,6 km (lagere school + G-sporters) 	
Meer info bij Kris Lievens 0473 504 930 - kris1.lievens@telenet.be - jogging@stelen.be - www.stelen.be		



BESTE JOG- EN FIETSLIEFHEBBERS,

In 2024 brengt Kwb in beweging u het fiets- en jogaanbod in één folder. Tal van fijne en sportieve activiteiten verspreid van maart t.e.m. september.

Voor wie?

Lid, geen lid, jong of oud, iedereen is welkom. Je start alleen, met het gezin, met vrienden of collega's. Fijn beweegplezier, daar wordt voor gezorgd!

Deelnameprijs (inclusief verzekering)

Bij het joggen: van €1 (kinderreeksen bij het joggen) tot €7.
Bij het fietsen: van €2 tot €7.

Kwb-leden betalen een lager tarief. Op het moment dat je je deelnameprijs betaald hebt, ben je verzekerd!

Afstanden

De fietstochten zijn altijd op maat van het gezin. Telkens is er een tocht van minstens 15km. Je kan altijd kiezen voor een grotere afstand.

De loopafstanden beschikken over jeugdafstanden* en volwassenafstanden.

(*Niet elke jogging biedt jeugdafstanden aan)

Criteriumprijs

Laat deze kalender afstempelen op elke fietstocht en jogging waar je aan deelneemt.

Wie 6 stempels verzamelt bij het fietscriterium of het jogcriterium, heeft recht op een criteriumprijs.

Voor ontvangst van uw prijs gaat u naar de laatste fietstocht of jogging van het jaar of één van de eerste twee van 2025.

FIETS KALENDER

2024



St-Jozef Rijkevorsel	zondag 5 mei	Cementzakken fietstocht
Startplaats:	Gemeenschapscentrum, Kerkdreef, 2310 Rijkevorsel	
Startuur:	08u00 - 14u00	
Afstanden:	20 km - 35 km - 55 km	
Meer info bij Frans Hillen 03 312 43 97 - 0496 19 74 52 - frans.hillen@skynet.be		

Peulis	zondag 12 mei	kwb Peulis Sportief
Startplaats:	Gildenzaal, Teintstraat 2, 2580 Putte-Peulis	
Startuur:	07u30 - 15u00	
Afstanden:	30 km - 50 km	
Meer info bij Julien Witpas 0474 377 316 - julienwitpas@telenet.be		

Meerhout-Berg-Centrum	maandag 20 mei	Fietshappening
Startplaats:	Feestzaal De Kapel, Sint Jozeflaan 10, 2450 Meerhout	
Startuur:	09u00 - 14u30	
Afstanden:	30 km - 50 km	
Meer info bij Roland De Wolf 014 30 88 68 - 0498 41 15 22 - roland.dewolf@telenet.be		

Westmalle	zondag 2 juni	Fietsen langs kronkelige wegen in de Noorderkempen
Startplaats:	Sporthal Westmalle, Berckhovenstraat 15, 2390 Westmalle	
Startuur:	09u00 - 15u00	
Afstanden:	30 km - 50 km	
Meer info bij Mil Sysmans 0472 37 57 50 - milsysmans@gmail.com		

Retie	zondag 23 juni	Pannenkoeken fietsdag
Startplaats:	Zaal Den Dries, Kerkhofstraat, 2470 Retie	
Startuur:	08u00-15u00	
Afstanden:	25 km - 42 km	
Meer info bij Willy Vennekens 014 37 75 96 - 0476 61 73 84 - willy.vennekens@telenet.be		

Herentals Sint-Jan	zondag 30 juni	Sint Janstoer
Startplaats:	Voetbalkantine FC Lindau, Herenthoutseweg, 2200 Herentals	
Startuur:	09u00 - 14u30	
Afstanden:	35km - 55km	
Meer info bij Jos Janssens 0472 93 36 80 - krakel.janss@gmail.com		

Stabroek	zondag 28 juli	Over de grens
Startplaats:	De Masten, Kapelsestraat 220, 2950 Kapellen	
Startuur:	08u00 - 15u00	
Afstanden:	20km - 35 km - 50 km fietsverhuur mogelijk	
Meer info bij Marc Meersmans 0487 67 97 97 - marc.meersmans@hotmail.com		

Wiekevorst	donderdag 15 augustus	St.-Jansrit
Startplaats:	St.-Janszaal, Dalstraat, 2222 Wiekevorst	
Startuur:	09u00 - 15u00	
Afstanden:	25 km - 35 km	
Meer info bij Paul Saelen 014 26 02 73 - 0498 53 56 18 - saelen_paul@hotmail.com		

Vorst-Centrum	zondag 18 augustus	Pootzakken fietstocht
Startplaats:	Vrije Basisschool Groot-Vorst, Smissestraat 50, 2430 Laakdal	
Startuur:	08u00 - 15u00	
Afstanden:	20 km - 40 km - 60 km	
Meer info bij Eddy Mondelaers 013 66 25 40 - 0494 98 07 97 - eddy.mondelaers@telenet.be		

Putte-Grasheide	zondag 25 augustus	16 ^{de} Geshaaling
Startplaats:	PMO Grasheide, Kerkhoflei 3, 2580 Putte-Grasheide	
Startuur:	08u00 - 15u00	
Afstanden:	30 km - 50 km	
Meer info bij Geert Spallier 0486 21 21 64 - geert.spallier@gcpat.com		

Grobbendonk Centrum	zondag 1 september	Grobbendonkse Pijl
Startplaats:	Parochiezaal, Boudewijnstraat 10, 2280 Grobbendonk	
Startuur:	08u00 - 15u00	
Afstanden:	35 km - 50 km	
Meer info bij Paul Janssen 014 51 71 18 - 0496 53 93 09 - p.janssen@skynet.be		

WIST JE DAT ...

- Kwb in beweging nog een erg ruim aanbod van andere sporten heeft.
- we de cursus Veilig op de Fiets aanbieden.
- er jaarlijks een Nationale wandeldag is in maart.
- de wandelingen zeker te doen zijn met kinderen, vele zijn rolstoeltoegankelijk en ook honden zijn welkom.
- je over alle bovenstaande initiatieven nog bijkomende informatie kunt terugvinden op de website www.falos.be
- dat we ook op facebook terug te vinden zijn met foto's en verslagjes van onze activiteiten (www.facebook.com/falos.kwbinbeweging).

Meer info op www.kwbeensgezind.be

JOGCRITERIUM

1	2
3	4
5	6

CRITERIUMPRIJS STEMPEL- KAART

Naam:

Adres:

E-mail:

Tel.:

Lidnummer:

Naam en adres invullen is verplicht.

FIETSCRITERIUM

1	2
3	4
5	6

Voor ontvangst van uw prijs gaat u naar de laatste fietstocht of jogging van het jaar of één van de eerste twee van 2025.

kwb in beweging
falos.be