

Zondag 13 juni 2020 **33^{ste} Groentejogging Schriek (Antw.)**

Startplaats: Vrije Basisschool, Leuvensebaan 40, 2223 Schriek

Startuur & Afstanden: • 14u15: kinder - ballonrace (-6j) • 14u25: 250 m (6-9j)
• 14u35: 500 m (9-12j) • 14u45: G-loop = 500m
• 15u00: 4 km en 8 km • 15u30: 12 km

Omloop: nieuw parcours via landelijke wegen

Podium: 4, 8 en 12 km

Info: Patrick Schoovaerts, 0499 72 06 40, ps16@telenet.be

Zaterdag 20 juni 2020 **8^{ste} Vejelse Run "Laakdal Loopt" (Antw.)**

Startplaats: Terreinen Voetbalclub VV Laakdal: Rauwstraat 18A, 2431 Veerle Laakdal

Startuur & Afstanden: • 18.30u: 4 - 8 - 12 km • Podiumprijzen en aanwezigheidstombola

Omloop: Parcours half verhard / half veldwegen - met vertrek en aankomst op voetbalterrein

Info: Marc Van Kerckhoven, marc_vk@telenet.be, 0499/306 445

Zondag 21 juni 2020 **11^{de} Lummense bosjogging (Limb.)**

Startplaats: Sportcomplex 'De Vijfprong', Sportweg 8, 3560 Lummen

Startuur & Afstanden: Vrij vertrek tussen 8u00 en 11u00 • 5km, 8 km en 12 km

Omloop: Recreative jogging, heuvelachtig parcours in uniek natuurgebied en bospaden

Info: Dirk Claes, 013/52.31.68, claes.di@skynet.be - www.kwblummen.be

Vrijdag 26 juni 2020 **30^{ste} Kardinaalsjogging Vorselaar (Antw.)**

Startplaats: Sportcentrum De Dreef, Oostakker 1, 2290 Vorselaar

Startuur & Afstanden: • 18u30 - 19u30: 100 m tot 1.000 m (van 3 tot en met 12 jaar)
• 20u00: 5 - 10 - 15 km

Omloop: Schitterend parcours + atletiekpiste + grasveld

Info: Mario Janssens, 014/75.07.30, 0472/483 975, kwb.sport.vorselaar@gmail.com, www.kwbvorselaar.be

Zaterdag 4 juli 2020 **33^{ste} Kwb-kermisjogging Geel-Larum (Antw.)**

Startplaats: Parochiecentrum Larum, St.-Corneliusstraat, 2440 Geel

Startuur & Afstanden: • 14.30u: 100 m (peuterreeks) • 14.35u: 150 m (kleuterreeks)
• 14.40u: 1,2 km (jeugdreeks) • 15.00u: 4,3 km - 8,6 km - 12,9 km

Omloop: Verkeersvrije straten en zandpaden

Info: Pieter Reynders, tel. 0474/234 285 - geel.larum.kermisjogging@gmail.com - www.kwb-larum.be

Vrijdag 17 juli 2020 **De 10 km van Wiekevorst, kwb Wiekevorst (Antw.)**

Startplaats: Voetbalterrein SC Wiekevorst, Dalstraat, 2222 Wiekevorst

Startuur & Afstanden: • 18.00u: karamellenloop • 18.35u: 100 m (5-8 j.) • 18.40u: 500 m (9-10 j.)
• 19.10u: 5 km • 20u00: 10 km

Info: Luc Leysen, 014/26 09 48 - 0486/128 220 - luc.leysen-vandenbergh@telenet.be

Maandag 3 augustus 2020 **28^{ste} Kattenbosserjogging Lommel Kattenbos (Limb.)**

Startplaats: Parochiezaal Klosterhof, Oude Diestersebaan 1, 3920 Lommel

Startuur & Afstanden: • 18u30: snoepjesrace (0-6 j) • 18u45: kinderloop 800 m (6-12 j)
• 19u00: 3 - 6 - 9 - 12 km

Omloop: Verkeersvrij en geasfalteerd

Info: Jos Diepvens, 011/54 34 48 - 0473/971 504, jos.diepvens@hotmail.com, www.kwbkattenbos.be

Zondag 16 augustus 2020 **29^{ste} Duffelse natuurloop, kwb Duffel-Oost (Antw.)**

Startplaats: P.O. Bibliotheek Duffel, Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel

Startuur & Afstanden: • 15u00: 150 m (-6j) • 15u30: 5,3 km - 10,6 km
• 15u10: 460 m (-9j)
• 15u20: 920 m (-12j)

Omloop: Vlakke omloop langs spaarbekken AWW en Nete en gemeentelijk park

Info: Paul Van den Berg, 015/31 54 41, jef.lauwereyssens@gmail.com

Zaterdag 26 september 2020 **29^{ste} Apolloniajogging Geel-Stelen (Antw.)**

Startplaats: Tent a/d kerk, Kerkplein, Stelen, 2440 Geel

Startuur & Afstanden: • 14u00: 100 m (-7j) • 14u10: 1 mile (<14jaar en G-sporters)
• 14u30: 4 km • 14u40: 8 km - 12 km

Omloop: Mooi gevarieerd parcours, afwisselend zachte en verharde ondergrond, veldwegen.

Info: Stef Desplenter tel: 014/72 73 01, 0474/986 172, stefdesplenter@hotmail.com

Zaterdag 3 oktober 2020 **36^{ste} Natuurloop kwb Heusden-Centrum (Limb.)**

Startplaats: Kuipershof, G. Gezellelaan 13, 3550 Heusden

Startuur & Afstanden: • 14u30: kinderloop • 15u00: 4,5 km - 9 km

Omloop: Begin: 500 m asfalt, daarna lopen in de vallei van de Mangelbeek
Einde: 500 m asfalt

Info: Johan Ceyskens, 0499/14 23 15, johan.ceyskens@gmail.com, kwbheusdencentrum.org

Zondag 4 oktober 2020 **26^{ste} Bosloop Oudsbergen (Limb.: voormalig Opglabbeek)**

Startplaats: Kimpenhof (bivakplaats), Laerstraat 3, 3660 Oudsbergen

Startuur & Afstanden: • 10u00: 1 km • 10u15: 9-12 km
• 10u18: 3-6 km

Omloop: Bosrijke omgeving

Info: bij sportdienst, 089/810 169, sporthal.opglabbeek@oudsbergen.be, www.oudsbergen.be



Jogging kalender 2020

Naam:

Adres:

E-mail:

Indien lid, kwb afdeling:

Lidnummer:

Breng altijd je lidkaart mee!

HET JOGGINGCRITERIUM PRAKTISCH

Voor wie?

Voor iedereen! kwb-joggings zijn niet enkel op prestatie gericht. Ook mensen die maar net begonnen zijn met joggen zijn van harte welkom. Deelnemen is belangrijker dan winnen.

Deelnameprijzen:

Voor de joggings in Antwerpen: niet-leden € 6, kwb-leden op vertoon van lidkaart € 4, kinder- en jeugdreeksen € 1.

Voor de joggings in Limburg en Vlaams-Brabant variëren de deelnameprijzen van € 3 tot € 7, afhankelijk van het soort jogging en geschenken.

Stempels en criteriumprijs:

Afstempeling van je criteriumkaart (deze kalender). De criteriumkaart is strikt persoonlijk: je vult je persoonlijke gegevens in en houdt deze kaart zelf bij. Vergeet niet al je gegevens in te vullen.

Deelname aan 9 van de 23 joggings levert een mooie criteriumprijs op. Deze prijs kan in ruil voor de afgestempelde criteriumkaart afgehaald worden op 26 september in Geel-Stelen of op 3 oktober in Heusden. Je kan je prijs ook ophalen op de eerste twee joggings van het daarop volgende joggingseizoen.



Zondag 5 januari 2020	6^{de} Teutenbosloop kwb Boseind (Limb.)
Startplaats: Voetbalterrein SV Herkol, Herent, 3910 Pelt (Neerpelt)	
Startuur & Afstanden: • 10.00u: 1 km (jeugd tot 12 jaar) • 10.15u: 3 - 6 - 9 - 12 km	
Omloop: Afwisselend parcours door bos en veld	
Info: Willy Molemans, 0472/595 258, willem.molemans@telenet.be, www.boseindrun.be	
Zondag 8 maart 2020	36^{ste} Volksloop Putte-Grasheide (Antw.)
Startplaats: Parochiezaal, Kerkhoflei 3 (achter de kerk), 2580 Putte-Grasheide	
Startuur & Afstanden: • 13.30u: '16 en jonger: 60m. 2 reeksen '14-'15: 100m: 2 reeksen '12-'13: 300m: 2 reeksen '10-'11: 500m: 2 reeksen '08-'09: 700m: 2 reeksen	
Volksloop: • 14.00u: 2520 m • 14.30u: 5240 m • 15.15u: 10480 m	
Info: Francis Goossens, tel. 0496/521 096 - volksloopgrasheide@gmail.com - www.volksloopgrasheide.be	
Zaterdag 28 maart 2020	31^{ste} kwb Reet Lentejogging (i.s.m. sportdienst Rumst) (Antw.)
Startplaats: Sportschuur Hoogvelde Reet, Processieweg 4, 2840 Reet	
Startuur & Afstanden: • 14.00u: Kinderreeksen 500m (t/m 2013) • 14.10u: G-loop 500m, G-loop 1100m • 14.20u: Jeugdreeksen 1100m (2008-2012) • 14.30u: 3 - 6 km • 15.15u: 9 - 14km	
Omloop: Km-aanduiding, tijdsweergave, snelle omloop en vlak parcours	
Info: Frans Andries, tel. 03/288 84 06 - 0478/514 707 - frans.andries@telenet.be - jogging.kwbreet.be	
Zondag 29 maart 2020	4^{de} natuurloop Berg-Tessenderlo (Limb.)
Startplaats: St-Barbarazaal Molenhoeven 40, 3980 Berg-Tessenderlo	
Startuur & Afstanden: • vrij vertrek tussen 09.00u en 10.30u. • Afstanden: 6, 9 en 12 km	
Omloop: recreatieve jogging, heuvelachtig parcours in natuur en over bospaden	
Info: Alex Vervoort, 013/667 689, 0478/476 060, facebook kwb Berg-Tessenderlo, alex.vervoort@telenet.be	
Zondag 19 april 2020	3^{de} Mollenjogging Poederlee (Antw.)
Startplaats: Lichtaartsesteenweg 1, 2275 Poederlee	
Startuur & Afstanden: • 13u30: 100 meter (t.e.m. 5 jaar) • 13u35: 450 meter (t.e.m. 8 jaar) • 13u45: 950 meter (t.e.m. 10 jaar) • 14u00: 950 meter (t.e.m. 12 jaar) • 14u30: 5 en 10 km	
Omloop: Twee unieke, verkeersvrije omlopen over asfalt- en boswegen langs de mooiste plekjes van Poederlee. Met tijdsregistratie en kilometeraanduiding.	
Inl.: Ruben Cannaerts, 0495/47 78 38 - info@pcmollenhof.be - www.pcmollenhof.be/mollenjogging	
Vrijdag 24 april 2020	29^{ste} Oosteljogging Geel-Oosterlo (Antw.)
Startplaats: MPI, Eindhoutseweg, 2440 Geel-Oosterlo	
Startuur & Afstanden: • 18u00: 100 m (t.e.m. 7 j.) • 18u15: 450 m (7j. t.e.m. 12 j.) • 19u00: 3 km • 19u30: 6 km - 12 km	
Info: Marcel Maes, 0495/547 392 - marcel.maes4@gmail.com	

Vrijdag 1 mei 2020	2^{de} Biesakkerrun KWB Balen
Startplaats: Jeugdcentrum Biesakker, St.-Andreasstraat 2, 2490 Balen	
Startuur & Afstanden: • 200 m, 600 m, 1200 m 10u15 Kids & G-sport • 4 km, 8 km, 12 km 10u30 Run	
Info: Hens Erik, 014/812 893, 0487/640 395, erik.hens@telenet.be, Kwbbalen.be	
Zondag 10 mei 2020	29^{ste} Tildonkse KWB Jogging (VI.-Br)
Startplaats: Terreinen FCVV Tildonk, 7de liniestraat, 3150 Tildonk	
Startuur & Afstanden: • 14.00u: 200 m (tot 7 jaar) • 14.15u: 500 m (tot 12 jaar) • 15.00u: 5,5 km - 11 km	
Omloop: Vlak, gedeeltelijk onverhard	
Info: Wim Claes, 0477/236 043, 016/605 676 - Stratenloop_tildonk@skynet.be, www.kwbtildonk.be	
Zaterdag 16 mei 2020	26^{ste} Kwadebeekjogging Leerbeek (VI.-Br.)
Startplaats: Terrein Wipschieting, Kwadebeekstraat (naast nr. 13), 1755 Leerbeek (Gooik)	
Startuur & Afstanden: • 14u30: 400 m (1, 2 en 3de leerjaar) • 14u45: 800m (4, 5 en 6de leerjaar) • 15.00u: 4 km (M+V+12j.) • 15u45: 8 km - 12 km (M+V+12j.)	
Omloop: Verkeersvrij (!) parcours over geasfalteerde en verharde wegen	
Info: Marc Timmermans, 0486/400 792 - kwb_leerbeek@hotmail.com	
Donderdag 21 mei 2020	7^{de} Meylandt Jogging Zolder (Limb.)
Startplaats: Jagem jeudlokale, Ringlaan 50, 3550 Zolder	
Startuur & Afstanden: • 10u00: Karamellenloop: kleuters • 10u05: 4,5 km (jogging) • 10u10: 600m (1, 2 en 3de leerjaar) • 10u20: 880m (4, 5 en 6de leerjaar) • 10u45: 9,2 km (jogging)	
Omloop: de jogging loopt langs de oevers van de Mangelbeek, middenin een stiltegebied, met weiden, veldwegen en een bosje en dit in de prachtige natuur van de "Vallei van de Mangelbeek".	
Info: Marc Hermans, 011/43.15.36, 0495 69 73 14, www.meylandtac.wordpress.com, hermans.coenen@belgacom.net	
Pinkstermaandag 1 juni 2020	48^{ste} Boseindrun & jogging Neerpelt Boseind (Limb.)
Startplaats: Voetbalterrein Esp. Pelt, Sparrenlaan 30, 3910 Pelt (Neerpelt)	
Startuur & Afstanden: • 14u30: 25m + 50m (Karamellenrun, 0-4 j.) • 15u: 3,3 + 6,6km jogging • 16u: 10 km wedstrijd	
Omloop: Vlakke, verkeersvrije omloop van 3,3 km, waarvan 2,5 km onverhard	
Info: Willy Molemans, 0472 595 258, willem.molemans@telenet.be - www.boseindrun.be	
Zaterdag 6 juni 2020	22^{de} kwb Geel-Punt Kermisjogging (Antw.)
Startplaats: School Top@Punt, Vogelzang 64, 2440 Geel	
Startuur & Afstanden: • 14u00: 200 m (kleuters) • 14u05: 400 m (1ste-2de leerj.) • 14u15: 600 m (3de-4de leerj.) • 14u30: 800m (5de-6de leerj.) • 15u00: 5 - 10 - 15 - 20 km	
Omloop: Verhard (4 km) en onverhard (1 km)	
Info: Jan Buyens tel. 014/59 02 27 - 0496/220 883, kwb@geelpunt.be, www.geelpunt.be	